



Nutrition **WORKSHOP**

Join us for a series of Nutrition Workshops from Cornell University Cooperative Extension. There will be 8 sessions, one every Friday @ 8:45am starting

October 6th.

IN-PERSON



YOU WILL:

- * Make quick and healthy meals
- * Plan meals and save money
- * Practice food safety and more!

 (718) 822-5345

Made with PosterMyWall.com

 admin@ps36x.org



Taller de **NUTRICIÓN**

Únase a nosotros a una serie de talleres de Nutrición ofrecidos por Cornell University Cooperative Extention. Habrán 8 sesiones, una cada Viernes @ 8:45am empezando el

6 de Octubre



EN PERSONA

USTED:

- * Cocinará comidas fáciles y saludables
- * Planificará comidas y ahorrará dinero
- * Aprenderá sobre seguridad alimenticia y más!

 (718) 822-5345

Made with PosterMyWall.com



admin@ps36x.org